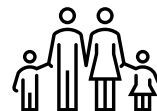




Leefstijl Poli plus

Screening & Advies



'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'



'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'



Screening & Advies voor kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'

Leefstijl Poli plus

Screening en advies voor kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen.

6

Aanleiding

Het leven ging zoals het ging. En toen werd je ouder van een kind waar iets mee is, een kind met een hulpvraag, een handicap. Sindsdien het centrale thema in je bestaan. Liefde en zorgzaamheid voor je kind worden overschaduwed door onzekerheid en angst. De zorgsituatie waar je middenin zit, vergt veel. Er is geluk en ook verdriet door factoren bij je kind, bij je zelf, je gezin en instanties. Niet in de laatste plaats is het zorgdoolhof bron van frustratie en ergernis. Los van gezinsomstandigheden en het levensproces dat jullie samen doormaken, is het een uitdaging om grip te krijgen op je kind, op de mogelijkheden, beperkingen en nog veel meer. Wat kan ik verwachten van mijn kind, welke ontwikkelingskansen en mogelijkheden zijn er. Wat kunnen we zelf wel en niet stimuleren en hoe doen we dat. Wat kan mijn kind nu en ooit, wat kan mijn kind niet, nu niet en nooit niet. Hoe houden we rekening met de gezondheid en dat rare staren af en toe, is dat epilepsie? Wat is de prognose, wat staat ons nog te wachten. Waar moeten we ons op voorbereiden en waar moeten we zijn met onze vragen. Die dagelijkse zoektocht en stress vraagt om extra ondersteuning. Om een luisterend oor, een pas op de plaats en advies dat nodig is, om het leven samen aan te kunnen. Er dan ook nog iets moois van maken, is het beeld waar je nog steeds in gelooft en naar streeft.

Leefstijl Poli plus

De Leefstijl Poli plus biedt een screenings- en adviestraject voor kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen, waaronder kinderen met ernstige meervoudige beperkingen (EMB). Een poli waar we met een team van beroepskrachten en ervaringsdeskundigen, samenwerken. Voor elke persoonlijke situatie gaan we op zoek naar antwoorden op vragen. Vragen over de bestaande situatie en advies voor de gewenste situatie van kind (en gezin). We maken een soort overzicht met beeldvorming en advies voor een fijn en kansrijk leven. De invloed op het gezinsleven is onderdeel van het traject. De (eerste) Leefstijl Poli plus, start in september 2022 in Zenderen (Twente). De plus verwijst naar het *holistische* karakter van de screening (hele kind in beeld) en *integrale* karakter van het advies (kind in de eigen leefsituatie).

De Poli-arts is internist en leefstijlarts. Ze gaat -met kennis van zaken en grote motivatie- de medische rol in onze Leefstijl Poli vervullen. Zij sluit naadloos aan bij de actuele stand van zaken van jouw kind en werkt samen met de al betrokken kinderarts/arts VG en andere (para)medici. De Poli-arts neemt -waar nodig- een coördinerende rol in het medische netwerk, een fijn vooruitzicht voor veel ouders.

Tweedaagse screening

Verdeeld over twee dagen tijd wordt een uitgebreide check gedaan van je kind in zijn of haar leefsituatie. Er wordt een 'totaal' beeld gevormd en advies samengesteld voor keuzes nu, en in de nabije toekomst. We verwachten je kind ook voor (medisch) onderzoek, nader(e) observatie en assessment. In gesprek met jou als ouder (en andere gezinsleden) komt ook informatie beschikbaar. De resultaten van de screening wordt op jullie eigen platform geplaatst. Dit is ook de plek voor communicatie tussen betrokkenen rondom je kind.

Betekenisvol leven

Hoe leid je je leven, wat doe je overdag, welke interesses en vaardigheden heb je en maak je daar gebruik van? Zo maar een paar vragen die richting geven aan je leefstijl en de kwaliteit van leven die je ervaart. Zorgintensieve kinderen en jongeren zijn daarbij altijd (24/7) aangewezen op anderen om hen heen, op hun hulp en op de relatie met hen. Dat zijn niet alleen de ouders en andere gezinsleden, maar ook een heel leger aan beroepskrachten, vanuit verschillende disciplines. Investeren in relaties is dus belangrijk voor de doelgroep om een betekenisvol leven te kunnen leiden. Alles wat dit versterkt, moet een kans krijgen en alles wat dit belemmert, moet worden opgelost zoals het gebrek aan overzicht en coördinatie van het zorgproces.

Kinderen met intensieve zorgvragen leiden geen alledaags leven. Ze zijn aangewezen op topzorg en voor elk facet is er wel een specialist beschikbaar. Kundige en betrokken mensen die het beste met het kind voor hebben. Dit is een groot goed maar het is niet gek dat ouders dit vaak ervaren als versnipperde hulp. Het gaat over onderdelen van hun kind en de samenhang ontbreekt. Dit moet en kan echt anders, juist ook vanwege de levenslange afhankelijkheid van zorg. Om met alle betrokkenen zicht te krijgen op het hele kind in de hele leefsituatie, is meer structuur en coördinatie nodig. Dat begint met beeldvorming van de bestaande situatie. Die mogelijkheid is er nu niet standaard of preventief, wel incidenteel en probleemgestuurd. Vaak is dat dan ook op een deelgebied zoals medisch, en niet gericht op het 'totale' functioneren.

Het zorgproces vraagt om structuur en coördinatie. Een goed leven met passende zorg vereist goede beeldvorming van kind en leefwereld en onafhankelijk advies. Hiervoor is een deskundig team nodig met visie en vakmanschap, dat gebruik maakt van beschikbare kennis, een goed kader en een systematische werkwijze. De mogelijkheden die internet en techniek te bieden hebben, kunnen zorgen voor meer samenhang en een efficiënt beheer van de informatie.

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'

Nut en noodzaak

Verschillende levensfasen (bijvoorbeeld schoolleeftijd van 4 jaar of 18 jaar worden) brengen grote veranderingen met zich mee. Wat nu vaak los zand is, moet goed in kaart worden gebracht, geregeld en gecoördineerd worden. Er is behoefte aan een voorziening waar holistische screening plaatsvindt en waar integraal advies op maat wordt verstrekt. Een onafhankelijke check waar elk kind met intensieve zorgvragen, gewoon recht op heeft. Een pas op de plaats die handvat en richting geeft voor ontwikkeling en leren, voor passende zorg, begeleiding en behandeling, activeren en participeren. Een screening die perspectief biedt in welzijn, die kansen en mogelijkheden centraal stelt. Dit is belangrijk omdat in de waan van de dag, de nadruk vaak ligt op de handicap, belemmeringen en alles wat niet kan. Als kind ben je echter meer dan een optelsom van je beperkingen of problemen.

Standaard voor alle kinderen

Om tegemoet te komen aan de noodkreet van ouders om het probleem aan te pakken, is de Leefstijl Poli plus in het leven geroepen. Een Poli voor screening en advies op maat, onafhankelijk en integraal advies. Het initiatief doet recht aan gelijke kansen voor alle kinderen met intensieve zorgvragen. Het is dus ook bedoeld voor kinderen van wie de ouders niet opvallen, niet assertief zijn of die zich niet van alles kunnen veroorloven.

De Leefstijl Poli plus kan een essentiële rol vervullen in de continuïteit en coördinatie van (de inhoud van) zorg voor je kind. De Poli wil spel zijn in deze zogenaamde 'Levensloopzorg'; passende zorg voor je kind 1. in alle facetten, 2. op alle leefgebieden en 3. in elke levensfase. Tijdens een (periodiek) consult, wordt de situatie in beeld gebracht en informatie centraal gebundeld. Aangevuld met goed advies, wordt de versnippering op alle fronten, tot een minimum beperkt en ontstaat er inzicht en overzicht. Jouw grip, invloed en regie nemen toe en frustratie en stress kunnen afnemen.

‘Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg’

Tijdens de screening worden alle aspecten van het leven meegenomen. Dat betreft vooral het kind zelf maar de verbinding met het gezin en de leefomgeving komen uiteraard ook aan bod. In welke mate, hangt af van de behoefte van kind, ouder(s) en/of andere gezinsleden.

Op basis van een onafhankelijk kader (zie bijlage 1.) brengt het team de verschillende aspecten -stap voor stap- in kaart. Niet met uitgebreide diagnostiek maar met lichamelijk onderzoek, observatie, gesprekken, dossieranalyse en assessment.

De positieve gezondheid *) geeft richting aan het traject. Het geeft inzicht en houvast in wat er wel kan en hoe je daar zelf ook invloed op hebt. We vergaren noodzakelijke informatie over het kind en het dagelijkse leven. Informatie die aansluit bij de eventuele gestelde diagnose en bij de vraag: hoe bereiden we ons voor op keuzes die moeten worden gemaakt.

De informatie en adviezen zijn bruikbaar voor thuis, zorg of onderwijs. Het kan ook van dienst zijn bij een keukentafelgesprek of (her)indicaties voor toewijzing van zorg of onderwijs. ‘We brengen alle informatie systematisch onder in het eigen platform dat een spilfunctie krijgt in de uitwisseling van informatie tussen alle betrokkenen’. Dit platform heeft ook de functie van een zogenaamde Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO).

**) Gezondheid is meer dan niet-ziek zijn. Zie ook pagina 4 en 12 met de aandachtsgebieden van Positieve Gezondheid.*

‘Met meer inzicht en houvast kunnen ouders zich stukje bij beetje gaan richten op dat, waar het om gaat;

gewoon vader en moeder zijn en samen een fijn leven leiden met het gezin’

Positieve gezondheid en Leefstijl Poli plus

De Leefstijl Poli plus zet in op een brede screening van kinderen en jongeren. We nemen de positieve gezondheid als vertrekpunt in contact en gesprek. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van bestaand en (doelgroep) erkend instrumentarium, assessment en vragenlijsten. We screenen medisch, paramedisch en meer psychologisch en sociaal (leefstijl en leefwereld). Per situatie wordt bekeken wie welke rol neemt om zoveel mogelijk waarde toe te voegen aan het traject voor een kind. Naast het kind zelf spelen ouders een belangrijke rol in het aanleveren van informatie. Jongeren die daartoe in staat zijn, worden uiteraard zelf gevraagd om hun verhaal te vertellen en mee te praten.

De aandachtsgebieden (positieve gezondheid) die worden doorlopen zijn:

1. Mijn lichaam - gezond voelen, fitheid, klachten en pijn, slapen, eten, conditie, bewegen
2. Mijn gevoelens en gedachten - onthouden, concentreren, communiceren, vrolijk zijn, jezelf accepteren, omgaan met verandering, gevoel van controle
3. Nu en later - zinvol leven, levenslust, idealen willen bereiken, vertrouwen hebben, accepteren, dankbaarheid, blijven leren
4. Lekker in je vel zitten - genieten, gelukkig zijn, lekker in je vel zitten, balans, je veilig voelen, hoe je woont, rondkomen met je geld
5. Meedoen - sociale contacten, serieus genomen worden, samen leuke dingen doen, steun van anderen, erbij horen, zinvolle dingen doen, interesse in de maatschappij
6. Dagelijks leven - zorgen voor jezelf, je grenzen kennen, kennis van gezondheid, omgaan met tijd, omgaan met geld, kunnen werken, hulp kunnen vragen

Niet alle (sub)thema's zijn misschien helemaal van toepassing op jouw kind. In gesprek zal blijken wat wel en niet opgaat voor jullie situatie en wat alternatieve gesprekspunten kunnen zijn.

Wat doen we?

(zie ook bijlage 1.)

Verdeeld over twee dagen is het Poli-team bezig met dossieranalyse van beschikbare informatie. We doen observaties, bekijken videobeelden en gaan -naar vermogen van je kind- concreet aan de slag met hem of haar. Daarnaast gaan we in gesprek met jou, je partner en (indien gewenst) andere gezinsleden, over de huidige en gewenste situatie voor kind en gezin. Als je een onafhankelijk cliëntondersteuner (OCO) hebt, zal hij of zij ook worden betrokken. De gesprekken kunnen fysiek en online zijn. Op basis van de informatie die we vergaren en in kaart brengen, geven we advies en tips voor gezondheid en functioneren, voor leefstijl, passende zorg en ondersteuning, voor een passend arrangement ontwikkeling/leren of voor zinvolle dagbesteding. Adviezen en tips die een fijn leven (beter) mogelijk kunnen maken. We delen onze kennis en bespreken de keuzemogelijkheden die er zijn. Positieve gezondheid voor je kind is het uitgangspunt. Naast de meer standaard zaken, is er ruim aandacht voor: zingeving, meedoen en kwaliteit van leven. Informatie van professionals die betrokken zijn bij je kind, wordt meegenomen in het traject.

- We doen **medische screening** (gezondheid) waarbij de Poli-arts een anamnese (intake) doet, lichamelijk onderzoek en aanvullend bloedonderzoek. Ze doet een risicoanalyse, geeft advies en maakt een (begrijpelijke) samenvatting van de medische informatie. Uiteraard wordt er nauw aangesloten bij de diagnose (voor zover bekend), bij de actuele stand van zaken en bij de inbreng van reeds betrokken medici. Indien nodig, wordt extra deskundigheid ingeschakeld. Uiteraard worden jouw vragen/aandachtspunten ook meegenomen. (zie bijlage 2. op pagina 29: toelichting medische screening).
- We doen **paramedische screening** (functioneren) waarbij je kunt denken aan screening van functionele mogelijkheden: zintuiglijk functioneren, informatie- en prikkelverwerking, slapen, sensomotorische integratie, houding, bewegen, zitten, lopen, motoriek, slikken, eten en drinken, spraak, taal, (ondersteunde) communicatie, therapie, hulpmiddelen en aanpassingen. Ook hier worden reeds betrokken paramedici geraadpleegd maar ook leveranciers waar we mee samenwerken.

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'

- We doen screening op **persoonlijk en sociaal vlak** (leefstijl & leefwereld). Hiermee krijgen we een beeld van het dagelijkse leven van je kind en de vele factoren die van invloed zijn. Denk aan: interesses, talenten, voorkeuren, bezigheden, contact, interactie, meedoen, doen en laten, spel, ontwikkeling, leren, invloed, zelfbepaling, autonomie, stemming, genieten, lekker in je vel, blij, zinvolle dingen doen, dagprogramma. Denk bij leefwereld aan: vrienden, gezin, ondersteuning netwerk (informeel en formeel), wonen, vrije tijd, school, stage, werk.

14

Kind en gezin

In gesprek met jou als ouder, wordt allereerst stil gestaan bij het leven van je kind. Je reflecteert op zijn of haar situatie en brengt dit samen met ons in beeld. Hoe gaat het met je kind? Waarover ben je tevreden, en wat maakt je blij. Waarover ben je ontevreden en wat maakt je verdrietig. Wat is voor jou van waarde en wat zou je willen. Wat wil je zo laten en wat wil je anders. Welke hulpvragen heeft je kind, welke specifiek op dit moment en wat is er nodig om deze te beantwoorden. Hoe kan dit zo georganiseerd worden, dat het leidt tot verbetering van de situatie en wat en wie is daarvoor nodig.

Het leven van je kind is natuurlijk vervlochten met de totale gezins- en leefsituatie. We kunnen daar ook dieper op ingaan. Dit hangt mede af van de behoeften van jou, je partner en andere gezinsleden. Je bepaalt zelf in hoeverre je de gezinssituatie wilt meenemen in het screeningstraject. Wij bieden de mogelijkheid om het een plek te geven. Door het ontrafelen van de draden, ontstaat wellicht duidelijkheid en meer keuzevrijheid in het gezinsproces. Het begin van meer lucht, licht en grip!

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'

In gesprek met ouders

- ☼ Hoe gaat het met jou, met je kind en andere gezinsleden. Wat houdt jullie bezig als het gaat om je kind. Waar liggen op dit moment jouw belangrijkste vragen en wat heb je daarbij nodig?
- ☼ Hoe ervaar je de fysieke - en psychische gezondheid van je kind. Welke (para)medische) diagnostiek en andere beeldvorming is gedaan en wat zou je gewenst of nodig vinden op dit vlak.
- ☼ Welk 'arrangement' (24/7) voor comfort, zorg en stimulering, heeft je kind momenteel en is dit passend. Wat doet je kind overdag zoal qua programma, en wat is hierin wel en niet naar wens.
- ☼ Hoe functioneert je kind. Wat kan hij of zij zelf, en wat niet. Hoe kan je kind zich (non-verbaal) uitdrukken (communiceren) en waar heb je op dit vlak, behoefte aan. Van welke hulpmiddelen en aanpassingen wordt gebruik gemaakt en is dit naar wens. Weet je waar je moet zijn?
- ☼ Wordt er in het leven van jouw kind rekening gehouden met zijn of haar wensen, invloed, sociale mogelijkheden, persoonlijke ontwikkeling en leermogelijkheden. En hoe is dat voor het gezin? Wat zou je hierin anders willen en waarom.
- ☼ Welke behoeften, voorkeuren en interesses heeft je kind en is hier ook ruimte voor in zijn of haar leven. Is dit in balans. Wat zou je graag willen.
- ☼ Hoe ziet het gezinsleven met je kind eruit; wat doet je kind alleen en samen, met en zonder ondersteuning. Hoe wordt de vrije tijd ingevuld en welke aanpassingen vraagt de situatie van je kind, qua leefstijl van gezinsleden.

☼ Is er sprake van 'gelijkheid' voor je kind. Wat zou jij je kind toewensen als het gaat om zijn of haar relatie met gezinsleden, groepsgenoten, professionals en buurtgenoten. Wat is daarbij van waarde voor je kind en de anderen. Welke drijfveren van jou en betrokkenen, dragen eraan bij om je wens te realiseren.

☼ Hoe is de huidige leersituatie voor je kind en is dit naar wens. Welke aanpassingen zijn gedaan in de woning, op school/dagverblijf. Zijn er andere wensen. Wat betekent dit voor je kind.

☼ Welke informele hulp (eigen netwerk) en formele hulp (vanuit organisaties) krijgt je kind en is dit passend voor hem of haar. Wat wil je behouden en het liefste veranderen.

Deelname screening en advies

Deelname aan het screenings- en adviestraject betekent dat we een beeld schetsen van de huidige situatie van je kind (en gezin) en advies uitbrengen over de gewenste situatie. Onderstaande diensten zijn inbegrepen:

- organisatie, coördinatie en begeleiding van een goed verzorgd tweedaags traject, met aandacht voor je kind en het gezin
- dossieranalyse en gesprekken
- situatieschets met vraagverheldering
- medisch onderzoek van je kind en rapportage/profiel
- paramedisch onderzoek van je kind en rapportage/profiel
- observatie en assessment van het functioneren van je kind, persoonskenmerken, de leefstijl, leefwereld
- een samenvattend persoonsbeeld
- een onderbouwd rapport voor diverse doeleinden (thuis, herindicatie, toewijzing zorg/onderwijs)
- input voor een leefstijlplan voor je kind met onafhankelijk en formeel onderbouwd(e) advies en tips:
 - nader(e) (para)medisch onderzoek en diagnostiek
 - leefstijlinterventie(s)
 - hulpmiddelen en aanpassingen
 - E-Health en digitale zorgoplossingen
 - arrangement zorg - onderwijs - dagbesteding - leer/werkplek
 - dag- en weekprogramma 24/7
 - ondersteuning (formeel en informeel) waaronder (medische) leefstijlbegeleiding
- abonnement voor een jaar op een eigen digitaal platform

Toegevoegde waarde

Met het screenings- en adviestraject, wordt recht gedaan aan het leven van elk zorgintensief kind en elk zorggezin. Je krijgt inzicht, handvatten en grip op de kansen en mogelijkheden van - en voor je kind (en daarmee ook voor andere gezinsleden). Dit geeft erkenning, overzicht en rust en het vermindert stress in het dagelijkse leven. Tijdens het traject wordt geïnvesteerd in onderlinge relaties tussen betrokkenen; de basis voor je kind. Als ouder vervul je zelf ook een belangrijke rol in het proces en voer je zoveel mogelijk regie. We komen samen tot (nieuwe) inzichten en bepalen samen de stip op de horizon voor de nabije en/of verre toekomst. De verkregen informatie is bruikbaar voor thuis, zorg, onderwijs en voor keuzes die sowieso (moeten) worden gemaakt. Daarnaast kan het worden vertaald in advies voor indicatie(s) of andere vraagstukken. Dit levert efficiënte processen, passende zorg en meer kwaliteit van leven voor kind en gezin.

19

Houdbaarheid van resultaten

Door meer structuur, coördinatie en gerichte keuzes in het zorgproces, komen gezamenlijke resultaten in beeld en blijven ze onder de aandacht. De informatie die beschikbaar komt bij de screening, wordt opgeslagen en bewaard op je eigen digitale platform. Het gaat om een veilig en bewezen systeem en de toegang is bestemd voor jou, en de mensen die je toelaat. Van hier uit kan uitvoering worden gegeven aan het advies en zijn er mogelijkheden voor een goede en effectieve samenwerking met elkaar. Als PGO in ontwikkeling is dit platform toekomstbestendig.

Voor wie?

Kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen *), waaronder kinderen met ernstige meervoudige beperkingen (EMB) en hun naasten die:

- Vragen of klachten hebben en behoefte aan onafhankelijk advies of
- Meer steun, structuur en coördinatie zoeken in hun (levenslange - levensbrede) zorgproces; levensloopzorg.
- Openstaan voor een holistische benadering (het hele kind in beeld in de totale leefsituatie).
- Beroep willen doen op eigen veerkracht en kansen waar dit kan.

20

Wanneer doe je een screening?

De Leefstijl Poli plus is gericht op een continue lijn van zorg; levensloopzorg. We raden aan om de screening eenmalig te laten doen. Dit kan op elk moment in het leven van je kind. Daarna kan tweejaarlijks een 'light versie' worden gedaan, zoals bij mijlpalen in het leven (denk bijvoorbeeld aan tijdig anticiperen op 18 jaar worden van je kind). Tussentijds is een extra check zinvol als zich problemen voordoen, of bij essentiële vragen die niet kunnen wachten. Los van de screening moet er gewoon praktische ondersteuning beschikbaar zijn van bijvoorbeeld een cliëntondersteuner (OCO). Deze persoon kan ook meedenken in het nut of de noodzaak van een screeningsaanvraag.

Randvoorwaarden

- Voor de medische screening is een verwijzing nodig van de huisarts, kinderarts, arts VG, of andere medisch specialist met een BIG registratie.
- Voor de paramedische screening is soms een verwijzing nodig van een BIG geregistreerde arts.
- Voor de screening persoonskenmerken & leefwereld is geen verwijzing nodig.

**) in principe doelgroep onafhankelijk maar tijdens het eerste 3-jarige project is alleen vergoeding voor kinderen met een WLZ indicatie*

Planning 2022

De Leefstijl Poli plus gaat in september 2022 concreet van start.

In principe wordt een kind twee dagen achter elkaar ingepland en worden maximaal vier kinderen per dag gezien. De planning wordt samengesteld op basis van (volgorde van) aanmelding.

We starten met twee keer een tweedaagse per maand. Het gaat steeds om twee groepen.

* Groep 1. Meestal de eerste maandag en dinsdag van de maand, aaneengesloten (1 dag in Amstelveen en 1 dag in Zenderen).

* Groep 2. Meestal de eerste donderdag en vrijdag van de maand, aaneengesloten (beide dagen in Zenderen).

Medio 2023 komt er ook een locatie in Friesland (Fryske Marren).

Erkenning en kosten

De Nederlandse Zorgautoriteit (Nza) heeft de Leefstijl Poli plus erkend als driejarig experiment en innovatief project (2022-2025) voor passende zorg. In eerste instantie geldt de erkenning voor kinderen en jongeren die onder de Wet Langdurige Zorg vallen (WLZ). Dit betekent concreet dat onze dienstverlening nu voor deze doelgroep wordt vergoed.

Overzicht kosten

Potentiële deelnemers		Verantwoordelijk voor zorg	Leefstijl Poli Screening en Advies	Wordt vergoed	Verwijzing
01.	Je kind is: 0 – 21 jaar en heeft (nog) geen indicatie	Zorgverzekeringswet Gemeente	Medisch	Ja buiten de Poli om	Ja of soms Medisch specialist Kinderarts-Arts VG Jeugdarts-Huisarts of andere BIG geregistreerde arts
			Paramedisch	Ja buiten de Poli om	
			Leefstijl & Leefwereld	Nee (zelf betalen)	
02.	Je kind is: 3 – 21 jaar en heeft een indicatie WLZ (Wet Langdurige Zorg)	Zorgverzekeringswet CIZ - Zorgkantoor Gemeente (WMO)	Medisch	Ja via de Poli-arts	Ja of soms Medisch specialist Kinderarts-Arts VG Jeugdarts-Huisarts of andere BIG geregistreerde arts
			Paramedisch	Ja via de Poli - behandelaar	
			Leefstijl & Leefwereld	Ja	
03.	Je kind is: 0 – 21 jaar en heeft een indicatie Jeugdzorg	Zorgverzekeringswet Gemeente	Medisch	Ja buiten de Poli om	Ja of soms Medisch specialist Kinderarts-Arts VG Jeugdarts-Huisarts of andere BIG geregistreerde arts
			Paramedisch	Ja buiten de Poli om	
			Leefstijl & Leefwereld	Nee (zelf betalen)	

Aanmelden

Heb je belangstelling voor een screening van je kind? Je kunt je aanmelden door een mail te sturen naar: info@leefstijlpoliplus.nl.

Samenwerking

De Leefstijl Poli plus wil helpen om de zorg voor kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen tijdig en beter te organiseren en vorm te geven. Dit doen we samen met partijen met eenzelfde ambitie. Ouders, beroepskrachten en organisaties die betrokken zijn bij de doelgroep. De Leefstijl Poli plus is daarom onderdeel van het samenwerkingsverband Positieve Gezondheidszorg 3.0 (PGZ 3.0 *).

We zoeken verbinding met andere partijen zoals: huisartsen, paramedici, specialisten, artsen VG, (medische) expertisecentra voor doelgroepen (syndromen, levensloopzorg), poliklinieken, familieverenigingen enzovoort. Ons doel is om samen de kwaliteit van leven van kinderen en jongeren en hun naasten, centraal te stellen. Dit willen we door de zorg te optimaliseren en zo passend mogelijk te maken in afstemming met gezinnen zelf. Benutten van kansen die voor het oprapen liggen en de handen ineen slaan waar dit nodig is. Het gedachtengoed van de Positieve Gezondheid is voor ons de schakel waarmee we graag verbinden met anderen.

**) Ben of ken je een partij die openstaat voor samenwerking met de Leefstijl Poli plus, dan houden wij ons aanbevolen. Door aan te sluiten bij het SWV PGZ 3.0, kun je zonder kosten -als partner verbonden zijn met een club die de zorg van morgen voor ogen heeft door vandaag stappen te zetten. 'Simply Connected'.*

Bijlagen

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'

Bijlage 1. Samenvatting activiteiten Leefstijl Poli plus: screening & advies

Screening & Advies	Aandachtsgebieden	Positieve Gezondheid		Leefstijlroer 2.0 (Arts en Leefstijl)
1. Medisch Leefstijlarts Internist Verpleegkundige (Huisarts en AVG arts)	Gezondheid (Leefstijl)anamnese, Lichamelijk onderzoek: bewustzijn, alertheid, epilepsie, zenuwstelsel, zintuigelijk functioneren, longen, maag en darmen, hart, mobiliteit Aanvullend bloedonderzoek, Leefstijl, vitaliteit en risico- uitsluiting: eten en drinken, dieet, sondevoeding, vitamines, gewicht en stoelgang, ijzer en zinkgehalte, gebit en tandarts, mobiliteit en beweging. Medische voorlichting en (Leefstijl)adviezen: preventie, diagnostiek, behandeling, levensloopzorg	Lichaamsfuncties (Mijn lichaam)	Gezond voelen, fitheid, klachten en pijn, slapen, eten, conditie, bewegen	Voeding Middelen Beweging Slaap
		Lichaamsfuncties (Mijn lichaam)		
2. Paramedisch Diëtist, Fysiotherapeut Ergotherapeut, Logopedist, Specialist: - ondersteunde communicatie - zintuigen- slapen - complementaire zorg - palliatief - cliëntondersteuning Leveranciers	Functioneren zintuiglijk functioneren, informatie- en prikkelverwerking, alertheid, slapen, lichaamshouding, bewegen, zitten, lopen, staan, motoriek, sensomotorische integratie, slikken, eten en drinken, spraak, taal, (ondersteunde) communicatie, interactie, contact, praktische hulp, hulpmiddelen, aanpassingen, levensloopzorg	Dagelijks functioneren (Dagelijks leven)	Zorgen voor jezelf, je grenzen kennen, kennis van gezondheid, omgaan met tijd, omgaan met geld, kunnen werken, hulp kunnen vragen	
3. Psychologisch Orthopedagoog Psycholoog Ervaringsdeskundige Leveranciers	Persoonlijk & Leefstijl daginvulling, activiteiten en dagprogramma, talenten, Interesses, voorkeuren, bezigheden, hobby's, doen en laten, spel, invloed, zelfbepaling, zelfstandigheid, leren, praktische hulp, hulpmiddelen, aanpassingen, levensloopzorg	Mentaal welbevinden (Mijn gevoelens en gedachten)	Onthouden, concentreren, communiceren, vrolijk zijn jezelf accepteren, omgaan met verandering, gevoel van controle	
		Zingeving (Nu en later)	Zinvol leven, levenslust, idealen willen bereiken, vertrouwen hebben, accepteren, dankbaarheid, blijven leren	Verbinding Ontspanning
		Kwaliteit van leven (Lekker in je vel zitten)	Genieten, gelukkig zijn, lekker in je vel zitten, balans, je veilig voelen, hoe je woont, rondkomen met je geld	
4. Sociaal Orthopedagoog Ervaringsdeskundige Maatschappelijk werker	Persoonlijk & Leefwereld Gezin, wonen, dagopvang, peuterspeelzaal, groep, school, voortgezet onderwijs, stage, dagbesteding 18-/18+, werk, logeren, op kamers, vrije tijd, groepsgenoten, klasgenoten, vrienden, meedoen, mantelzorgers, vrijwilligers, praktische hulp, hulpmiddelen, aanpassingen, levensloopzorg	Sociaal participeren (Meedoen)	Sociale contacten, serieus genomen worden, samen leuke dingen doen, steun van anderen, erbij horen, zinvolle dingen doen, interesse in de maatschappij	

Aandachtspunten voor de anamnese van de arts met ouders en kind

Bij kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen lopen vaak veel onderzoeken en zijn kinderen bij meerdere specialisten onder controle.

De Poli-arts:

- * Doet een uitgebreide anamnese (intake) inclusief leefstijl anamnese.
- * Doet lichamelijk onderzoek.
- * Doet aanvullend bloedonderzoek.
- * Maakt een risico analyse en geeft in afstemming met betrokkenen- adviezen tav diagnostiek, preventie en behandeling.
- * Maakt een samenvatting van medische informatie en verduidelijkt dit waar nodig, in begrijpelijke taal.

Aan de hand van de bevindingen stelt de arts een advies op

- Inventarisatie betrokken medici (ouders ontvangen vooraf een lijst)
- Ervaring medische situatie tot nu toe
- Vragen over diagnoses die wel/niet gesteld zijn (nader uitleg geven)
- Wat speelt voor ouders
- Tussentijdse oudercontacten bij vragen of ontwikkelingen
- Pijn en pijnvrij behandelen
- Angst en angstvrij behandelen

Rol van de Poli-arts

Coördinatie medisch behandelplan voor het kind (als een coördinator medisch behandelplan ontbreekt)

- Aanspreekpunt voor ouders en andere specialisten
- Regisseur somatisch medische zaken (inclusief transitiecoördinator)
- Regisseur integratieve zorg
- Regisseur (para)medische zaken bij transities in de levensloop zoals 18+
- Nauwe samenwerking met trajectregisseur/casemanager
- Consultatie betrokken collega's ziekenhuis
- Advies voor inzet/consultatie (andere) specialisten
- Informatie medische complicaties/risicofactoren

Deelnemen aan digitaal platform kind en ouders

- Plaatsen medische samenvatting
- Plaatsen resultaten eigen onderzoeken
- Op uitnodiging volgen van relevante berichtgeving

Deelnemen aan digitaal communicatieplatform huisartsen (lokale netwerkondersteuning)

Aandachtspunten medisch onderzoek

- Bewustzijn - alertheid - zenuwstelsel - epilepsie - zintuiglijk functioneren
- Hart - longen - maag - darmen
- Aanvullend bloedonderzoek

Leefstijl, vitaliteit en risico uitsluiting

- Klachten - pijn- conditie - fitheid
- Eten en drinken - Dieet (volwaardig?) - sondevoeding - voeding en vitamines (risico's), in de groei extra vitamines (vit D-B12-foliumzuur)
- Gewicht en Stoelgang
- IJzer - Zink gehalte
- Gebit en Tandarts
- Slapen
- Mobiliteit, houding en beweging









Medische voorlichting en advies

















(in samenspraak met betrokken (para)medici: neuroloog, cardioloog, longarts, kinderarts, internist, logopedist, diëtist, revalidatiearts, fysiotherapeut enz.)

- Leefstijl en interventies
- Ondersteuning, medische hulpmiddelen, - aanpassingen en therapie
- Ondersteuning, paramedische hulpmiddelen, - aanpassingen en therapie

Planning en programma tweedaagse screening













Groep 1: maandag en dinsdag (twee dagen achter elkaar)













2. Maandag Amstelveen	Screening kind a.	Screening kind b.	Screening kind c.	Screening kind d.
09.30 – 11.00 uur	 Gezondheid	 Leefstijl & Leefwereld		
11.00 – 12.30 uur	 Leefstijl & Leefwereld	 Gezondheid		
12.30 – 13.00 uur				
13.00 – 14.30 uur			 Gezondheid	 Leefstijl & Leefwereld
14.30 – 16.00 uur			 Leefstijl & Leefwereld	 Gezondheid

1. Dinsdag Zenderen	Screening kind a.	Screening kind b.	Screening kind c.	Screening kind d.
09.30 – 11.00 uur	 Paramedisch 2.	 Paramedisch 1.	 Persoon & Leefwereld	 Persoon & Leefstijl
11.00 – 12.30 uur	 Persoon & Leefstijl	 Paramedisch 2.	 Paramedisch 1.	 Persoon & Leefwereld
12.30 – 13.00 uur	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
13.00 – 14.30 uur	 Persoon & Leefwereld	 Persoon & Leefstijl	 Paramedisch 2.	 Paramedisch 1.
14.30 – 16.00 uur	 Paramedisch 1.	 Persoon & Leefwereld	 Persoon & Leefstijl	 Paramedisch 2.

Planning en programma tweedaagse screening

Groep 2: donderdag en vrijdag (twee dagen achter elkaar)

2. Donderdag Raalte	Screening kind e.	Screening kind f.	Screening kind g.	Screening kind h.
09.30 – 11.00 uur	 Paramedisch		 Persoonskenmerken & Leefwereld	 Persoonskenmerken & Leefwereld
11.00 – 12.30 uur	 Persoonskenmerken & Leefwereld	 Paramedisch		 Persoonskenmerken & Leefwereld
12.30 – 13.00 uur	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
13.00 – 14.30 uur	 Persoonskenmerken & Leefwereld	 Persoonskenmerken & Leefwereld	 Paramedisch	
14.30 – 16.00 uur		 Persoonskenmerken & Leefwereld	 Persoonskenmerken & Leefwereld	 Paramedisch

1. Vrijdag Raalte	Screening kind e.	Screening kind f.	Screening kind g.	Screening kind h.
09.30 – 11.00 uur	 Medisch onderzoek		 Persoonskenmerken & Leefwereld	 Paramedisch
11.00 – 12.30 uur	 Paramedisch	 Medisch onderzoek		 Persoonskenmerken & Leefwereld
12.30 – 13.00 uur	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
13.00 – 14.30 uur	 Persoonskenmerken & Leefwereld	 Paramedisch	 Medisch onderzoek	
14.30 – 16.00 uur		 Persoonskenmerken & Leefwereld	 Paramedisch	 Medisch onderzoek

Bijlage 4: Leefstijl Poli plus in een overzicht

Kenmerken	Leefstijl Poli plus
Wat	Praktijk voor screening en advies
Doelgroep (1 ^e project)	<p>WLZ geïndiceerde kinderen en jongeren met (intensieve) zorgvragen *) en hun naasten die:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vragen of klachten hebben en behoefte aan onafhankelijk advies - openstaan voor een holistische benadering (hele kind in totale leefsituatie) - meer steun, structuur en coördinatie zoeken in hun (levenslange-levensbrede) zorgproces; levensloopzorg - beroep willen doen op eigen veerkracht en kansen, waar dit kan <p>*) in principe doelgroep onafhankelijk</p>
Leeftijd doelgroep (1 ^e project)	3-21 jaar
Waar staan we voor	<p>Perspectief in welzijn Gelijke kansen voor iedereen Laagdrempelige toegang tot zorg</p>
Waar gaan we voor	<p>Een fijn en kansrijk leven Keuzemogelijkheden en eigen invloed Veerkracht en positieve gezondheid</p>
Doel	Een fijn en kansrijk (gezins)leven met passende zorg: juiste zorg - juiste plek - juiste moment
Aanbod	<p>Consult op afspraak voor screening en advies: Vraagverheldering, integrale beeldvorming, advies en inzicht in de mogelijkheden voor een positieve gezondheid en - leefstijl van kind (en gezin), ondersteund door passende zorg (zie document: Leefstijl Poli plus)</p>
Startregio	<p>Zenderen en Amstelveen (2022) Friesland (medio 2023)</p>

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'

Functie	Laagdrempelige consultatie
Betrokkenen	<u>Interprofessioneel netwerk:</u> Ouders/naasten Internist/Leefstijlarts Orthopedagoog Therapeuten, Specialisten: Dieet - Slapen - Ondersteunde communicatie - Mobiliteit - Houding - Zintuiglijk functioneren - Sensorische integratie - Leren Aanpassingen - Hulpmiddelen - Epilepsie - Eten & Drinken - Spel & Muziek - E-Health - Geestelijke zorg - Palliatief
Focus	Positieve gezondheid en veerkracht: Mijn lichaam-mijn gevoelens en gedachten-nu en later-lekker in je vel zitten-meedoen-dagelijks leven
Status	Onafhankelijk
Kader en onderbouwing	1. Onafhankelijk model (moreel kompas) 2. Curriculum 3. Werkstandaard voor een goed en betekenisvol leven (uitgedrukt in leefstijl) met passende zorg (internationale wetenschappelijke basis voor de doelgroep kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen)
Kenmerken	Waarde gedreven - Kansen benutten - Preventief - Interprofessioneel samenwerken - Domein overstijgend
Eerste toegang - Aanmelding	info@beleefstijlsalland.nl
Verwijzing	Medisch specialist - Kinderarts - Huisarts - Arts VG - Jeugdarts
Indicatie	1. Voorafgaand aan een indicatie (ZVW) 2. Indicatie WLZ (zorgkantoor) > traject wordt vergoed 3. Indicatie Jeugdzorg (gemeente) 4. Indicatie WMO (gemeente)

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'

Communicatie & Samenwerking	Eigen digitaal platform = Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) Koppeling met systeem dynamisch casemanagement Koppeling met lokaal EPD (huisartsen/ziekenhuis) in toekomst
Zorgvorm	Hybride vorm van zorg - Consulten fysiek - Digitale ondersteuning en monitoring waar mogelijk
Ambitie	Vliegwielen zijn voor <u>onafhankelijke standaard screening en advies</u> voor intensieve zorgvragen en dit helpen inbedden in reguliere netwerken welzijn en zorg. (Regionale beweging en geen blauwdruk)

Samenwerking en Achtergrond

De Leefstijl Poli plus is een concrete samenwerking tussen Beleefstijl Zorgadviespraktijk, Zorgsaam in Salland en SB. Internist- Leefstijlarts, binnen het Samenwerkingsverband Positieve Gezondheidszorg 3.0. (SWV PGZ 3.0).

- *Beleefstijl Zorgadviespraktijk biedt zorgoplossingen voor mensen met zorgvragen. De Beleefstijl Zorgadviespraktijk organiseert de Leefstijl Poli plus en biedt adviesdiensten.*
- *Zorgsaam in Salland is een Community waar zorgverleners zijn aangesloten met paramedische- pedagogische- en psychologische diensten (Persoonskenmerken & Leefwereld). Zij gaan voor mensgerichte, goed toegankelijke zorg, voor grote en kleine zorgvragen, in elke levensfase. Een groep gelijkgestemde (ervarings)deskundigen die zo preventief mogelijk te werk gaan, vanuit gedeelde waarden en positieve gezondheid, ook bij intensieve zorgvragen. ‘Verbonden door visie, ervaring en vakmanschap creëren we de waarde die nodig is voor een fijn leven voor gezinnen die op zorg zijn aangewezen’.*
- *SB. Internist - Leefstijlarts Souad Mors-Bouhbouh biedt niet-spoedeisende, medisch specialistische zorg op het gebied van de interne geneeskunde. Met respect voor - en verwerving van kennis over de intensieve zorgvragen van het kind/de jongere, richt de Poli-arts (internist en leefstijlarts) zich op leefstijl en preventie. Dit is vaak een onderbelicht onderwerp in de spreekkamer van de medisch specialist, terwijl verbetering van leefstijl de juiste behandeling is van diverse aandoeningen. Vaak heeft de specialist in het ziekenhuis te weinig tijd of kennis om hier goed aandacht aan te besteden. De Poli-arts heeft naast haar expertise interne geneeskunde, specifieke kennis op het gebied van voeding, beweging, mentale gezondheid, slaap en gedragsverandering.*
- *Het Samenwerkingsverband PGZ 3.0 (2021) is een groep partners die elkaar hebben gevonden in de ambitie om samen positieve gezondheidszorg te realiseren voor mensen met (intensieve) zorgvragen. De verbinding tussen medisch, paramedisch, leefstijl en leefwereld kenmerkt onze insteek. Vanuit een landelijke ambitie, gaan we stapsgewijs aan de slag, met regionale initiatieven. Het eerst concrete project is de Leefstijl Poli in Salland (2022).*

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'

'Vaststellen wat er nodig is voor een fijn en kansrijk leven met goede zorg'