

A woman and two children are sitting on a large, horizontal wooden log in a forest. The woman, on the right, is wearing a green jacket over a white shirt and blue jeans. She is looking towards the children. The boy, on the left, is wearing a striped shirt and blue jeans, and is holding onto the log with both hands. The girl, in the middle, is wearing a dark blue shirt and polka-dot pants, and is resting her head on her hands. The background is filled with trees and foliage, with sunlight filtering through the leaves, creating a warm, golden glow. The text is overlaid on the bottom half of the image, in a white box with orange text.

"Onder leefstijl verstaan we meer dan voeding en gewicht. Het gaat om je stijl van leven, de wijze waarop het leven wordt geleefd en alles wat je (wel of niet) doet."

PREVENTIEVE SCREENING VOOR KINDEREN MET EEN INTENSIEVE ZORGVRAAG

Mia Nijland is één van de initiatiefnemers van Positieve gezondheidszorg 3.0 (PGZ 3.0); een samenwerkingsverband van partijen die positieve gezondheidszorg aanbieden. Mia: "We richten ons op mensen met (intensieve) zorgvragen en hun naasten. De doelstelling van PGZ 3.0 is een goed en kansrijk leven met passende zorg. Het eerste project vanuit dit netwerk is de 'Leefstijl Poli plus'. Deze poli gaat (preventief) screening en advies aanbieden voor kinderen en jongeren met een intensieve zorgvraag. Dit advies heeft betrekking op meerdere vlakken: medisch, paramedisch, leefstijl en leefwereld. Er zal worden samengewerkt met experts en regionale partijen die zich richten op levensloopzorg voor deze doelgroep, of die hierbij betrokken zijn/willen worden." >



Souad
Bouhbouh

Nog niet eerder is het mogelijk geweest om zonder dat je een directe zorgvraag hebt, een uitgebreid onderzoek van twee dagen te plannen voor jouw kind. Puur om te bekijken of je de zorg rondom je kind nog beter kunt regelen. Er wordt niet alleen door artsen naar je kind gekeken, ook paramedische zorg, leefstijl en de leefwereld (omgeving) van je kind worden erbij betrokken. Mia: "Onder leefstijl verstaan we meer dan voeding en gewicht. Het gaat om je stijl van leven, de wijze waarop het leven wordt geleefd en alles wat je (wel of niet) doet."

HOLISTISCHE BENADERING

Waarom is een dergelijk poli nodig, vraag ik Mia Nijland. Mia: "De zorg voor kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen is versnipperd. Je hebt misschien wel een kinderarts, neuroloog, orthopeed en revalidatiearts. Daarnaast zijn er verschillende paramedici die ook een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan het welzijn en geluk van jouw kind. Met deze poli willen we vooral de verbinding vastleggen. Want de ene specialist weet soms nauwelijks wat de andere specialisten ook doen. Bovendien leveren leefstijl en omgeving soms een nog veel belangrijkere

bijdrage aan het welzijn van een kind." Mia vervolgt: "Souad Bouhbouh zal als gedreven internist en leefstijlarts onze vaste partner zijn bij de medische screening en advies. Daarnaast gaan we samenwerken met diverse professionals en ervaringsdeskundigen op paramedisch gebied en op het vlak van leefstijl en leefwereld. Al met al een holistisch aanbod dat mogelijkheden biedt voor een fijn en kansrijk leven met passende zorg voor kinderen met intensieve zorgvragen en de mensen om hen heen. Of je het nu ziet als een second opinion of een tweedaagse intake waarbij je zoveel mogelijk informatie en adviezen verzamelt, dat maakt niet uit. Het gaat erom dat je als gezin naar huis gaat met ideeën en adviezen die bijdragen aan een positieve gezondheid van jouw zorgintensieve kind."

BIJNA VAN START

Achter de schermen is men al lange tijd druk bezig met dit initiatief. Ondanks de tegenslag van corona die de nodige vertraging teweegbracht, is veel werk verzet, zowel praktisch als inhoudelijk. Samenwerkingscontacten zijn gelegd, >

"Eén van de voorwaarden voor de aanvraag was dat we ons in eerste instantie richten op Wlz geïndiceerde kinderen en jongeren."







Retraitehuis
'De Zwanenhof' in
Zenderen waar de poli
gevestigd wordt.

financiën zijn in kaart gebracht, procedures doorlopen en er is een aanvraag ingediend bij de NZa (Nederlandse Zorgautoriteit) voor de vergoeding van deze integrale dienstverlening.

De formele go van Nza

wordt in juni verwacht.

Mia vertelt: "Eén van de voorwaarden voor de aanvraag was dat we ons in eerste instantie richten op Wlz geïndiceerde kinderen en jongeren. Daarnaast moesten we een zorgverzekeraar en een zorgaanbieder aantrekken als directe partners. Dat was nog een hele toer. Niet iedereen zet zomaar een stap buiten de gebaande zorgpaden en we willen zelf ook alleen werken met 'nieuwdenkende' partijen die geloven in de noodzaak, kansen en meerwaarde van het aanbod. Maar het is gelukt!" Mia vervolgt enthousiast: "We zijn er bijna. We wachten alleen nog op de

formele 'go' vanuit het Ministerie van VWS. Dit gaat via een kaderbrief van de Ministerraad aan de NZa. Deze brief wordt in juni verwacht. Als het zover is, mogen we voor een periode van drie tot vijf jaar 'experimenteren' ofwel aan de slag, met vergoeding van diensten. Gezien de vakantieperiode zullen we dan starten in september 2022, eerst in Zenderen en een dag per maand in Amstelveen. In 2023 zal ook in Friesland een locatie komen. Overigens is het mogelijk om in Zenderen te overnachten tussen de twee onderzoeksdagen in."

Op dit moment is het samenwerkingsverband druk bezig om praktische voorbereidingen te treffen zoals het inrichten met de noodzakelijke basismiddelen als een website, personeel formaliseren, en publiciteit zoeken. Vanuit Veine moedigen we dit project luidkeels aan en wensen we het team heel veel succes! •

MEER INFORMATIE?

Meer informatie over de 'Leefstijl Poli plus' vind je via:

www.beleefstijlsalland.nl en binnenkort ook via www.leefstijlpoliplus.nl